

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«12» Января 2024 год

«15» Января 2024 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	120/160	153/173
Батон с маслом	93/123	20/7/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с сахаром	40/44	160/180
2 – завтрак:		
Сок яблочный	81/163	150/180
ОБЕД:		
Борщ со сметаной	82/102	150/180
Ленивый голубец в томатном соусе	168/250	50/25/70/30
Ланша отварная с маслом	136/146	110/140
Компот из клюквы	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка «Дорожная»	136/118	50/70
Молоко	92/122	150/180
УЖИН:		
Салат из горошка зеленого горошка	91/107	40/60
Омлет "Драчена"	100/174	140/150
Чай с лимоном	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«12» Января 2024 год

«15» Января 2024 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	160	173
Батон с маслом	123	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с сахаром	44	200
2 – завтрак:		
Сок яблочный	163	180
ОБЕД:		
Борщ со сметаной	102	180
Ленивый голубец в томатном соусе	250	70/30
Ланша отварная с маслом	146	140
Компот из клюквы	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка «Дорожная»	118	70
Молоко	122	180
УЖИН:		
Салат из горошка зеленого горошка	107	60
Омлет "Драчена"	174	150
Чай с лимоном	113	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10