

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«26» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т. Ф. Кучеренко  
«25» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшённая молочная с маслом	130/160	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/5/12/40/6/14
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Творожок	95	130/130
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	20/30	50/50
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	127/190	180/200
Котлета рыбная, соус томатный	132/163	60/20/80/30
Пюре картофельное с маслом	120/137	130/150
Компот из клубники и чер. смородины	85/100	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Печенье овсяное	53/67	40/60
Снежок	92/102	160/180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Капуста тушеная	115/168	180/200
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«26» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«25» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшённая молочная с маслом	160	200
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/6/14
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Творожок	95	130
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	30	50
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190	200
Котлета рыбная, соус томатный	163	80/30
Пюре картофельное с маслом	137	150
Компот из клубники и чер. смородины	100	200
Хлеб ржаной	87	50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Печенье овсяное	67	60
Снежок	102	180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Капуста тушеная	168	200
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	40