

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«28» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«27» Ноября 2023 год



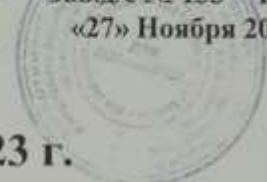
	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	162/202	145/160
Батон с маслом, сыром	125/216	20/5/10/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	89/107	160/180
2 – завтрак:		
Бананы	95	95/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	30/45	30/60
Щи со сметаной	67/84	150/180
Плов из говядины	257/336	150/180
Компот из кураги	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Пряник	33/67	30/50
Йогурт	92/102	170/200
НАШ УЖИН:		
Сырники творожные со стущ. молоком	203/252	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«28» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«27» Ноября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	202	160
Батон с маслом, сыром	216	30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	107	180
2 – завтрак:		
Бананы	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	45	60
Щи со сметаной	84	180
Плов из говядины	336	180
Компот из кураги	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Пряник	67	50
Йогурт	102	200
НАШ УЖИН:		
Сырники творожные со стущ. молоком	252	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10