

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ВостокСал

Утверждено  
Зап. № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«10» Октября 2023 г.



«10» Октября 2023 г.

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОИЗ

Утверждено  
Зап. № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«10» Октября 2023 г.



«10» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
<b>НАИ ЗАВТРАК:</b>		
Каши «Дружба» молочная с маслом	174/202	150/180
Ватруш с маслом	90/103	30/300г.
Кофейный напиток с молоком	89/111	150/180
2 - завтрак		
Шкотово	46/46	100/100
<b>НАИ ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с капустой	93/144	180/200
Ватруш с капустой	113/149	180/200
Компот из смеси замороженных ягод	94/115	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>НАИ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба овсяноблинная	203	80/80
Чай с молоком	89/118	160/180
<b>НАИ УЖИН:</b>		
Пюре гороховое с маслом	136/186	120г/150г/5
Чай с сахаром	40/74	160/180
Хлеб пшеничный	47/95	30/40

	Калорийность:	Выход:
<b>НАИ ЗАВТРАК:</b>		
Каши «Дружба» молочная с маслом	202	180
Ватруш с маслом	103	40/7
Кофейный напиток с молоком	111	180
2 - завтрак		
Шкотово	46	100
<b>НАИ ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с капустой	144	200
Ватруш с капустой	149	200
Компот из смеси замороженных ягод	115	180
Хлеб ржаной	87	50
<b>НАИ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба овсяноблинная	203	80
Чай с молоком	118	180
<b>НАИ УЖИН:</b>		
Пюре гороховое с маслом	186	150/5
Чай с сахаром	74	180
Хлеб пшеничный	95	40