

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«16» Ноября 2023 г.

Утверждаю

Зав.д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«15» Ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша геркулесовая молочная	130/160	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/6/12/40/7/14
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Сок	95	160/180

ОБЕД:

Салат из свежих помидор и огурцов	20/30	40/50
Суп картофельный	81/101	180/200
Виточки рыбные, соус томатный	132/163	60/25/70/30
Рис отварной с маслом	136/146	130/150
Компот из вишни	124/139	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50

ПОЛДНИК:

Печенье сахарное	44/88	40
Йогурт	92/122	160/180

УЖИН:

Кашуэта тушеная	115/168	180/200
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

«16» Ноября 2023 г.

Утверждаю

Зав.д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«15» Ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша геркулесовая молочная	160	200
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/14
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Сок	95	180

ОБЕД:

Салат из свежих помидор и огурцов	30	50
Суп картофельный	101	200
Виточки рыбные, соус томатный	163	70/30
Рис отварной с маслом	146	150
Компот из вишни	139	200
Хлеб ржаной	87	50

ПОЛДНИК:

Печенье сахарное	88	40
Йогурт	122	180

УЖИН:

Кашуэта тушеная	168	200
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	40

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«17» ноября 2023 г.

Утверждаю

Зав. д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«16» ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша рисовая на молоке с маслом	120/160	180/200
Батон с маслом	93/123	30/7/40/7
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Киви	46	110/130

ОБЕД:

Свекольник со сметаной	82/102	180/200
Азу из говядины	168/250	80/100
Перловка отварная	136/146	130/150
Компот из кураги и лимона	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50

ПОЛДНИК:

Крепитель сахарный	136/118	50/80
Сок	92/122	160/180

УЖИН:

Каша ячневая на молоке с маслом	100/204	180/200
Напиток из шиповника	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

«17» ноября 2023 г.

Утверждаю

Зав. д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«16» ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша рисовая на молоке с маслом	160	200
Батон с маслом	123	40/7
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	46	130

ОБЕД:

Свекольник со сметаной	102	200
Азу из говядины	250	100
Перловка отварная	146	150
Компот из кураги и лимона	113	200
Хлеб ржаной	87	50

ПОЛДНИК:

Крепитель сахарный	118	80
Сок	122	180

УЖИН:

Каша ячневая на молоке с маслом	204	200
Напиток из шиповника	113	200
Хлеб пшеничный	95	40