

СЕГОДНЯ

Мению для детей Ясли/Сад

Утверждено
Заказ № 133 Т.Ф. Кучеренко
«09» Октября 2023 год

«10» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	162/202	140/180
Бутерброд с маслом, сыром	125/216	30/40
Каша с маслом	89/107	140/180
I – завтрак:		
Бананы	95	110/120
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	30/45	40/60
Щи со сметаной	67/84	150/200
Плов из говядины	257/336	180/210
Компот из с/ф	101/113	110/150
Хлеб ржаной	69/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Протинк	33/67	40/45
Восурт	92/102	175/200
НАШ УЖИН:		
Творожная запеканка с яблоком	203/253	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	67/85	30/40

СЕГОДНЯ

Мению для детей ОБУ

Утверждено
Заказ № 133 Т.Ф. Кучеренко
«09» Октября 2023 год

«10» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	202	180
Бутерброд с маслом, сыром	216	40
Каша с маслом	107	180
I – завтрак:		
Бананы	95	120
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	45	60
Щи со сметаной	84	200
Плов из говядины	336	210
Компот из с/ф	113	150
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Протинк	67	45
Восурт	102	200
НАШ УЖИН:		
Творожная запеканка с яблоком	252	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	85	40