

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«23» Ноября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«22» Ноября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	130/160	154/173
Батон с маслом	160/221	30/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	150/200
2 – завтрак:		
Сок яблочный	95	160/180
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	81/101	150/175
Биточки рыбные, соус томатный	132/163	50/25/80/30
Рис отварной с маслом	136/146	110/135
Кисель из чёрной смородины	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Вафли	44/88	20/50
Йогурт	92/122	180/200
<b>УЖИН:</b>		
Рагу овощное	115/168	130/150
Тефтели мясные	128	60
Чай с лимоном	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«23» Ноября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«22» Ноября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	160	173
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Сок яблочный	95	180
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	101	175
Биточки рыбные, соус томатный	163	80/30
Рис отварной с маслом	146	135
Кисель из чёрной смородины	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Вафли	88	50
Йогурт	122	200
<b>УЖИН:</b>		
Рагу овощное	168	150
Тефтели мясные	128	60
Чай с лимоном	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10