

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«24» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«23» Ноября 2023 год

Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	154/173
Батон с маслом	180/221	20/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	160/180
2 – завтрак:		
Сок виноградный	95	160/180
НАШ ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	74/84	150/180
Гречка отварная с маслом	100/152	110/130
Гуляш из говядины	168/250	50/80
Компот из кураги и лимона	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	65/83	50/80
Молоко	90/100	150/180
НАШ УЖИН:		
Картофель в молоке	216/331	190/210
Напиток из шиповника	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«24» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«23» Ноября 2023 год

Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	173
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	101	180
2 – завтрак:		
Сок виноградный	95	180
НАШ ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	84	180
Гречка отварная с маслом	152	130
Гуляш из говядины	168/250	80
Компот вишнёвый	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	83	80
Молоко	100	180
НАШ УЖИН:		
Картофель в молоке	331	210
Напиток из шиповника	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10