

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«13» Сентября 2023 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133
«12» Сентября



Т.Ф. Кучеренко
2023 год

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	162/202	160/180
Батон с маслом	125/216	30/40
Кофейный напиток с молоком	89/107	160/180
2 – завтрак:		
Киви	95	90/100
НАШ ОБЕД:		
Борщ с фасолью и сметаной	96/120	150/200
Курица тушеная с овощами	165/255	180/210
Кисель из облепихи	98/109	150/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	53/67	25/50
Чай с молоком	92/102	175/200
НАШ УЖИН:		
Гороховое пюре с маслом	188/222	190/210
Напиток из шиповника	101/123	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«13» Сентября 2023 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133
«12» Сентября



Т.Ф. Кучеренко
2023 год

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	202	180
Батон с маслом	216	40
Кофейный напиток с молоком	107	180
2 – завтрак:		
Киви	95	100
НАШ ОБЕД:		
Борщ с фасолью и сметаной	120	200
Курица тушеная с овощами	255	210
Кисель из облепихи	109	180
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	67	50
Чай с молоком	102	200
НАШ УЖИН:		
Гороховое пюре с маслом	222	210
Напиток из шиповника	123	200
Хлеб пшеничный	95	40