

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«08» Сентября 2023 год



«11» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша манная на сух. молоке с маслом	188/232	160/180
Батон с маслом	103/123	30/40
Чай с сахаром	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Сок	95	160/180
ОБЕД:		
Икра кабачковая	26/36	30/60
Суп гороховый	81/163	150/200
Биточки мясные, соус томатный	120/140	60/25/70/30
Лапша отварная с маслом	92/107	120/150
Компот из изюма и чернослива	101/113	150/160
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Булка домашняя с сахаром	138/225	80/80
Молоко	74/83	150/180
УЖИН:		
Омлет	100/135	190/210
Чай с лимоном	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«08» Сентября 2023 год



«11» Сентября 2023

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша манная на сух. молоке с маслом	232	180
Батон с маслом	123	40
Чай с сахаром	121	180
2 – завтрак:		
Сок	95	180
ОБЕД:		
Икра кабачковая	26/36	60
Суп гороховый	163	200
Биточки мясные, соус томатный	140	70/30
Лапша отварная с маслом	107	150
Компот из изюма и чернослива	113	160
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Булка домашняя с сахаром	225	80
Молоко	83	180
УЖИН:		
Омлет	135	210
Чай с лимоном	45	200
Хлеб пшеничный	95	40