

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«14» Марта 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«13» Марта 2024 год



|                                   | Калорийность: | Выход:      |
|-----------------------------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                   |               |             |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 130/160       | 154/173     |
| Батон с маслом                    | 160/221       | 30/6/30/7   |
| Хлеб ржаной                       | 17,5          | 10          |
| Чай с молоком                     | 95/121        | 160/180     |
| 2 – завтрак:                      |               |             |
| Сок яблочный                      | 71/95         | 156/180     |
| <b>ОБЕД:</b>                      |               |             |
| Суп картофельный с фрикадельками  | 81/101        | 150/180     |
| Биточки рыбные, соус томатный     | 132/163       | 50/20/70/30 |
| Рис отварной с маслом             | 136/146       | 110/130     |
| Кисель из облепихи                | 124/139       | 150/180     |
| Хлеб ржаной                       | 69/87         | 20/30       |
| Хлеб пшеничный                    | 35            | 20          |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                   |               |             |
| Вафли                             | 44/88         | 20/40       |
| Йогурт                            | 92/122        | 180/200     |
| <b>УЖИН:</b>                      |               |             |
| Рагу овощное                      | 115/168       | 130/150     |
| Тефтели мясные                    | 128           | 60          |
| Чай с лимоном                     | 60/94         | 180/200     |
| Хлеб пшеничный                    | 67/95         | 20/30       |
| Хлеб ржаной                       | 17,5          | 10          |

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«14» Марта 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«13» Марта 2024 год



|                                   | Калорийность: | Выход: |
|-----------------------------------|---------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                   |               |        |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 160           | 173    |
| Батон с маслом                    | 221           | 30/7   |
| Хлеб ржаной                       | 17,5          | 10     |
| Чай с молоком                     | 121           | 180    |
| 2 – завтрак:                      |               |        |
| Сок яблочный                      | 95            | 180    |
| <b>ОБЕД:</b>                      |               |        |
| Суп картофельный с фрикадельками  | 101           | 180    |
| Биточки рыбные, соус томатный     | 163           | 70/30  |
| Рис отварной с маслом             | 146           | 130    |
| Кисель из облепихи                | 139           | 180    |
| Хлеб ржаной                       | 87            | 30     |
| Хлеб пшеничный                    | 35            | 20     |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                   |               |        |
| Вафли                             | 88            | 40     |
| Йогурт                            | 122           | 200    |
| <b>УЖИН:</b>                      |               |        |
| Рагу овощное                      | 168           | 150    |
| Тефтели мясные                    | 128           | 60     |
| Чай с лимоном                     | 94            | 200    |
| Хлеб пшеничный                    | 95            | 30     |
| Хлеб ржаной                       | 17,5          | 10     |