

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«24» Января 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«23» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Макаронник	130/160	153/153
Батон с маслом	160/221	20/7/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	160/200
2 – завтрак:		
Киви	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Борщ с фасолью	81/101	150/180
Курица тушеная в соусе с овощами	132/163	150/190
Кисель из чёрной смородины и вишни	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булочка домашняя	44/88	50/70
Молоко	92/122	150/180
<b>УЖИН:</b>		
Рыба запеченная в омлете (минтай)	115/168	150
Икра кабачковая	128	40/60
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«24» Января 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«23» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Макаронник	160	153
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Борщ с фасолью	101	180
Курица тушеная в соусе с овощами	163	190
Кисель из чёрной смородины и вишни	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булочка домашняя	88	70
Молоко	122	180
<b>УЖИН:</b>		
Рыба запеченная в омлете (минтай)	168	150
Икра кабачковая	128	60
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10