

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«04» Октября 2023 год

«05» Октября 2023 г.



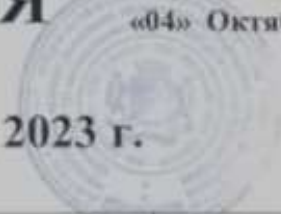
	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	130/160	150/170
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/7/13/40/7/13
Чай с молоком	95/121	150/170
2 – завтрак:		
Сок	95	160/180
ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	20/30	40/60
Суп картофельный	81/101	180/200
Биточки рыбные, соус томатный	132/163	60/25/70/30
Рис отварной с маслом	136/146	110/150
Компот из черной смородины	124/139	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	44/88	30/50
Йогурт	92/122	170/200
УЖИН:		
Овощное рагу	115/168	210/220
Чай с сахаром	60/94	160/190
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«04» Октября 2023 год

«05» Октября 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	160	170
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/13
Чай с молоком	121	170
2 – завтрак:		
Сок	95	180
ОБЕД:		
Салат из свежих помидор и огурцов	30	60
Суп картофельный	101	200
Биточки рыбные, соус томатный	163	70/30
Рис отварной с маслом	146	150
Компот из черной смородины	139	180
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	88	50
Йогурт	122	200
УЖИН:		
Овощное рагу	168	220
Чай с сахаром	94	190
Хлеб пшеничный	95	40