

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«14» Декабря 2023 год

«15» Декабря 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	160/180
Батон	103/123	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Яблоко	95	100/100
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты и картофеля	81/163	150/180
Тефтели мясные, соус томатный	120/140	50/20/70/30
Перловка отварная с маслом	92/107	110/130
Компот клубничный	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка ванильная	138/225	50/70
Молоко	74/83	150/180
УЖИН:		
Пюре свекольное	136/171	110/130
Суфле куриное, соус молочный		60/20/70/30
Чай с лимоном	45	180
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«14» Декабря 2023 год

«15» Декабря 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	232	180
Батон	123	30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Яблоко	95	100
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты и картофеля	163	180
Тефтели мясные, соус томатный	140	70/30
Перловка отварная с маслом	107	130
Компот клубничный	113	200
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка ванильная	225	70
Молоко	83	180
УЖИН:		
Пюре свекольное	171	130
Суфле куриное, соус молочный	120/140	70/30
Чай с лимоном	45	180
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10