

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«07» Сентября 2023 г.

Утверждаю

Зав. д/е № 133

«06» Сентября



Т.Ф. Кучеренко  
2023 год

	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшенная молочная с маслом	160	170
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/13
Чай с молоком	121	170
2 – завтрак:		
Сок	95	200
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофельный	101	200
Плов с курицей	163	210
Компот из смеси замор. ягод	139	180
Хлеб ржаной	87	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Печенье овсяное	88	40
Йогурт	122	200
<b>УЖИН:</b>		
Овощное рагу	168	220
Чай с сахаром	94	190
Хлеб пшеничный	95	40