

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«27» Сентября 2023 год

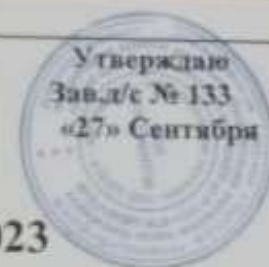


«28» Сентября 2023

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«27» Сентября 2023 год



«28» Сентября 2023

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	130/160	160/180
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/40
Чай с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Сок	95	160/180
НАШ ОБЕД:		
Долька свежего помидора	20/30	30/40
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	127/190	150/200
Котлета рыбная, соус томатный	132/163	60/20/80/30
Пюре картофельное с маслом	120/137	120/150
Компот из клубники и чер. смородины	85/100	150/160
Хлеб ржаной	69/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Вафли	53/67	22/44
Йогурт	92/102	175/200
НАШ УЖИН:		
Капуста тушеная	115/168	190/210
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	160	180
Бутерброд с маслом, сыром	221	40
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Сок	95	180
НАШ ОБЕД:		
Долька свежего помидора	30	40
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190	200
Котлета рыбная, соус томатный	163	80/30
Пюре картофельное с маслом	137	150
Компот из клубники и чер. смородины	100	160
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Вафля	67	44
Йогурт	102	200
НАШ УЖИН:		
Капуста тушеная	168	210
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	40