

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«29» Сентября 2023 год

«02» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	120/160	160/180
Батон с маслом	93/123	30/6/40/5
Чай с сахаром	40/44	160/180
2 – завтрак:		
Яблоко	46	100/100
ОБЕД:		
Горошек зеленый	91/107	20/60
Суп с сайрой	82/102	150/200
Ленивый голубец в томатном соусе	168/250	50/15/80/30
Гречка отварная с маслом	136/146	110/150
Компот из клюквы	101/113	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Булка «Дорожная»	136/118	50/80
Молоко	92/122	150/170
УЖИН:		
Омлет "Драчена"	100/174	190/210
Чай с лимоном	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«29» Сентября 2023 год

«02» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	160	180
Батон с маслом	123	40/6
Чай с сахаром	44	180
2 – завтрак:		
Яблоко	46	100
ОБЕД:		
Горошек зеленый	107	60
Суп с сайрой	102	200
Ленивый голубец в томатном соусе	250	80/30
Гречка отварная с маслом	146	150
Компот из клюквы	113	180
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Булка «Дорожная»	118	80
Молоко	122	170
УЖИН:		
Омлет "Драчена"	174	210
Чай с лимоном	113	200
Хлеб пшеничный	95	40