

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«01» Декабря 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«30» Ноября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	160/180
Батон	103/123	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	95/121	160/180
2 - завтрак:		
Сок яблочно - виноградный	95	150/180
<b>ОБЕД:</b>		
Щи из свежей капусты и картофеля	81/163	150/180
Тефтели мясные, соус томатный	120/140	50/20/70/30
Гречка отварная с маслом	92/107	110/130
Компот брусничный	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булка ванильная	138/225	70
Молоко	74/83	160/180
<b>УЖИН:</b>		
Пюре свекольное	136/171	120/130
Суфле куриное		70/80
Чай с лимоном	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«01» Декабря 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«30» Ноября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	232	180
Батон	123	30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	121	180
2 - завтрак:		
Сок яблочно - виноградный	95	180
<b>ОБЕД:</b>		
Щи из свежей капусты и картофеля	163	180
Тефтели мясные, соус томатный	140	70/30
Гречка отварная с маслом	107	130
Компот брусничный	113	200
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булка ванильная	225	70
Молоко	83	180
<b>УЖИН:</b>		
Пюре свекольное	171	130
Суфле куриное	120/140	80
Чай с лимоном	45	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10