

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«23» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«22» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	162/202	140/160
Батон	125/216	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	89/107	180/200
2 – завтрак:		
Бананы	95	95/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих огурцов и помидоров	30/45	40/60
Рассольник домашний со сметаной	67/84	150/180
Плов из говядины	257/336	150/180
Компот из изюма	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	33/67	20/50
Йогурт	92/102	180/200
НАШ УЖИН:		
Запеканка овощная, соус молочный	203/252	190/210
Чай с лимоном	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«23» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«22» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	202	160
Батон с маслом, сыром	216	30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	107	200
2 – завтрак:		
Бананы	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60
Рассольник домашний со сметаной	84	180
Плов из говядины	336	180
Компот из изюма	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	67	50
Йогурт	102	200
НАШ УЖИН:		
Запеканка овощная, соус молочный	252	210
Чай с лимоном	44	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10