

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад
«26» Марта 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«25» Марта 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	110/130	150/160
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/10/30/6/10
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/180
2 – завтрак:		
Банан	95	95/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	30/50
Суп овощной со сметаной	74/84	150/180
Бефстроганов из печени	100/152	50/70
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	110/130
Компот из кураги с лимоном	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	65/83	20/50
Снежок	90/100	180/200
НАШ УЖИН:		
Сырники из творога со сгущенным молоком	216/331	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ
«26» Марта 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«25» Марта 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	130	16
Батон с маслом, сыром	221	30/6/1
Хлеб ржаной	17,5	1
Какао с молоком	101	180
2 – завтрак:		
Банан	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	5
Суп овощной со сметаной	84	18
Бефстроганов из печени	152	7
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	13
Компот из кураги с лимоном	100	18
Хлеб ржаной	87	3
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	83	5
Снежок	100	200
НАШ УЖИН:		
Сырники из творога со сгущенным молоком	331	21
Чай с сахаром	44	20
Хлеб пшеничный	60	3
Хлеб ржаной	17,5	1