

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«31» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«30» Января 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	154/173
Батон	180/221	20/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	85/101	160/180
2 – завтрак:		
киви	95	100
НАШ ОБЕД:		
Суп крестьянский с крупой	74/84	150/180
Пюре из свеклы	100/152	110/130
Котлеты куриные		50/70
Компот вишнёвый	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	65/83	50/70
Чай с молоком	90/100	150/180
НАШ УЖИН:		
Макароны отварные с маслом, сыром	216/331	190/210
Напиток из шиповника	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«31» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«30» Января 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	173
Батон	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	101	180
2 – завтрак:		
киви	95	100
НАШ ОБЕД:		
Суп крестьянский с крупой	84	180
Пюре из свеклы	152	130
Котлеты куриные		70
Компот вишнёвый	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	83	70
Чай с молоком	100	180
НАШ УЖИН:		
Макароны отварные с маслом, сыром	331	210
Напиток из шиповника	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10