

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«07» **Сентября** 2023 год



«08» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша рисовая на молоке с маслом	120/160	160/170
Батон с маслом	93/123	30/5/40/6
Чай с молоком	95/121	160/170
2 – завтрак:		
Творожок	46	130/130
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	82/102	160/200
Гуляш	168/250	100/150
Перловка отварная	136/146	110/150
Компот из кураги и лимона	101/113	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	136/118	50/80
Сок	92/122	150/170
УЖИН:		
Котлеты капустно-морковные	100/204	190/210
Напиток из шиповника	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«07» **Сентября** 2023 год



«08» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша рисовая на молоке с маслом	120/160	160/170
Батон с маслом	93/123	30/5/40/6
Чай с молоком	95/121	160/170
2 – завтрак:		
Творожок	46	130/130
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	82/102	160/200
Гуляш	168/250	100/150
Перловка отварная	136/146	110/150
Компот из кураги и лимона	101/113	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	136/118	50/80
Сок	92/122	150/170
УЖИН:		
Котлеты капустно-морковные	100/204	190/210
Напиток из шиповника	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40