

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«04» Марта 2024 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«04» Марта 2024 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша манная на сух. молоке с маслом	188/232	160/170
Батон с маслом, повидлом	103/123	20/5/5/30/5/5
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с сахаром	95/121	150/180
2 – завтрак:		
Яблоко	95	100
ОБЕД:		
Суп картофельный с лапшой	81/163	150/180
Котлеты мясные	120/140	50/70
Капуста тушеная	92/107	110/130
Компот из свежемороженой ягод	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка сахарная	138/225	50/70
Молоко	74/83	150/180
УЖИН:		
Омлет натуральный	100/135	60/80
Салат из кукурузы консервированной	58/64	50/60
Напиток из шиповника	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«04» Марта 2024 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«04» Марта 2024 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша манная на сух. молоке с маслом	232	170
Батон с маслом, повидлом	123	30/5/5
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с сахаром	121	180
2 – завтрак:		
Яблоко	95	100
ОБЕД:		
Суп картофельный с лапшой	163	180
Котлеты мясные	140	70
Капуста тушеная	107	130
Компот из свежемороженой ягод	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка сахарная	225	70
Молоко	83	180
УЖИН:		
Омлет натуральный	135	80
Салат из кукурузы консервированной	64	60
Напиток из шиповника	45	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10