

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«19» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«18» Января 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	150/170
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/14//30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/170
2 – завтрак:		
Киви	95	100
НАШ ОБЕД:		
Суп гороховый	74/84	150/180
Гречка отварная с маслом	100/152	110/130
Гуляш из отварного мяса	168/250	50/70
Компот из кураги и лимона	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	65/83	50/70
Молоко	90/100	150/180
НАШ УЖИН:		
Котлеты овощные, соус сметанный	216/331	180/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«19» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«18» Января 2024 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	170
Батон с маслом	221	30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	101	170
2 – завтрак:		
Киви	95	100
НАШ ОБЕД:		
Суп гороховый	84	180
Гречка отварная с маслом	152	130
Гуляш из отварного мяса	168/250	70
Компот из кураги и лимона	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	83	70
Молоко	100	180
НАШ УЖИН:		
Котлеты овощные, соус сметанный	331	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10