

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждено
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«28» Ноябрь 2023 год

«29» Ноября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Макаронник	130/160	153/153
Батон с маслом	160/221	20/7/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	150/200
2 – завтрак:		
Киви	100	100
ОБЕД:		
Борщ с фасолью	81/101	150/180
Курица тушеная в соусе с овощами	132/163	160/190
Кисель из чёрной смородины и вишни	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булочка домашняя	44/88	70/70
Молоко	92/122	150/180
УЖИН:		
Рыба запеченная в омлете	115/168	150/150
Салат из соевых бобов с луком	128	40/60
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждено
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«28» Ноябрь 2023 год

«29» Ноября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Макаронник	160	153
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	100	100
ОБЕД:		
Борщ с фасолью	101	180
Курица тушеная в соусе с овощами	163	190
Кисель из чёрной смородины и вишни	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булочка домашняя	88	70
Молоко	122	180
УЖИН:		
Рыба запеченная в омлете	168	150
Салат из соевых бобов с луком	128	60
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10