

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«08» Декабря 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«07» Декабря 2023 г.



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	150/170
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/14/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/170
2 – завтрак:		
Сок виноградный	95	150/180
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Свекольник со сметаной	74/84	150/180
Гречка отварная с маслом	100/152	110/130
Гуляш из отварного мяса	168/250	50/70
Компот из кураги и лимона	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Крендель сахарный	65/83	50/70
Молоко	90/100	150/180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Котлеты овощные, соус молочный	216/331	180/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«08» Декабря 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«07» Декабря 2023 г.



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	17
Батон с маслом	221	30/6/1
Хлеб ржаной	17,5	1
Какао с молоком	101	17
2 – завтрак:		
Сок виноградный	95	18
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Свекольник со сметаной	84	18
Гречка отварная с маслом	152	13
Гуляш из отварного мяса	168/250	7
Компот вишневый	100	18
Хлеб ржаной	87	3
Хлеб пшеничный	35	2
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Крендель сахарный	83	7
Молоко	100	18
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Котлеты овощные, соус молочный	331	21
Чай с сахаром	44	20
Хлеб пшеничный	60	3
Хлеб ржаной	17,5	1