

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«14» Сентября 2023 год



«15» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	160/180
Батон с маслом	103/123	30/40
Чай с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Творожок	95	130/130
ОБЕД:		
Суп картофельный с гречкой	81/163	150/200
Тефтели мясные	120/140	60/70
Пюре из свеклы	92/107	120/150
Компот из кураги	101/113	150/160
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с повидлом	138/225	80/80
Сок	74/83	150/180
УЖИН:		
Лапша отварная с маслом, сыром	136/171	190/210
Чай с лимоном	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«14» Сентября 2023 год



«15» Сентября 2023

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	232	180
Батон с маслом	123	40
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Творожок	95	130
ОБЕД:		
Суп картофельный с гречкой	163	200
Тефтели мясные	140	70
Пюре из свеклы	107	150
Компот из кураги	113	160
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с повидлом	225	80
Сок	83	180
УЖИН:		
Лапша отварная с маслом, сыром	171	210
Чай с лимоном	45	200
Хлеб пшеничный	95	40