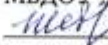


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 133»

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
Профсоюзной организации
МБДОУ д/с № 133
 Т.В. Шевченко
протокол № 1 от 09.01.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с № 133
 Т.Ф. Кучеренко
приказ № 2 от 10.01.2024 г.



Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников
на рабочем месте

Паспорт программы

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 133»
Разработчик программы	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МБДОУ д/с № 133, сотрудники учреждения
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 133 разработана в рамках реализации мероприятий по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для сотрудников МБДОУ д/с № 133.</p> <p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 133 – это комплексная система сохранения и укрепления здоровья, направленная на формирование у сотрудников умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.</p> <p>Программа предполагает возможность самостоятельного отбора содержания работы по формированию профессионального здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 133, в соответствии с особенностями деятельности.</p> <p>Реализация содержания программы осуществляется через разнообразные формы работы с сотрудниками: тренинги, семинары-практикумы, спортивные досуги, обучающие семинары.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни.
Численность	Сотрудники МБДОУ д/с № 133 (76 человек)
Описание программы	<p align="center"><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 2. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 3. Проведение дней здоровья в МБДОУ д/с № 133. 4. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p align="center"><i>Информационно-просветительская работа</i></p>

	<p>1. Организация цикла бесед по профилактике различных заболеваний.</p> <p>2. Организация работы по профилактике вредных привычек.</p> <p style="text-align: center;"><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.</p> <p>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам для полноценного отдыха и работы.</p> <p>3. Ежегодное обследование сотрудников.</p> <p style="text-align: center;"><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <p>1. Диспансеризация сотрудников.</p> <p>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</p> <p>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>4. Санаторно-курортное лечение сотрудников.</p> <p style="text-align: center;"><i>Индивидуальная работа</i></p> <p>1. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.</p> <p style="text-align: center;"><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда.</p> <p>3. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p style="text-align: center;"><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки и т.п.).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных мероприятиях.</p>
Ожидаемые результаты	<p style="text-align: center;">Количественные:</p> <p>1. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</p> <p>2. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p style="text-align: center;">Качественные:</p> <p>1. Отсутствие потребности во вредных привычках.</p> <p>2. Укрепление здоровья сотрудников.</p> <p>3. Улучшение работоспособности сотрудников.</p>

Сетевой график реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 133

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и	Раннее выявление болезней и их профилактика	Диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год постоянно

	иммунизации сотрудников			
2.	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании (приказ учреждения)	1 раз в квартал
3.	Культурный досуг сотрудников	Налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочем местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно

План работы на 2023-2024 учебный год

Мероприятия /месяц	Диагностика и профилактика заболеваний и формирование ЗОЖ	Повышение физической активности	Профилактика психологического и эмоционального благополучия	Развитие культуры здорового питания	Профилактика потребления алкоголя и курения	Организация базовых условий для поддержания здоровья
Сентябрь	Разработка и обновление стенда «ЗОЖ»	Участие в мероприятии «Спортивное ориентирование»	Стенд «Мое настроение сегодня»	Приготовление и дегустация полезных салатов	Размещение информационных буклетов по вопросу вреда курения для здоровья.	Видео-лекция «Компьютер и здоровье»
Октябрь	Диспансеризация сотрудников	Спортивный досуг «Дартц»	Презентация «Основы рационализации режима дня»	Листовка «Основы здорового питания»		Контроль освещения на рабочих местах
Ноябрь	Флеш моб «Я выбираю ЗОЖ»	Памятка «Гимнастика для глаз»	Экскурсия в океанариум г. Новосибирска	Видеобзор «Обработка продуктов питания»		Комплексная диагностика зрения (МНТК)
Декабрь	Разработка и обновление стенда «ЗОЖ»	Спортивное мероприятие «Веселые старты»	Опросник «Конфликтная ли ты личность?!»	Презентация «О вреде сахара»	Разработка плаката «Курение-причина хронических заболеваний»	Листовка «5 причин жить - ЗДОРОВО».
Январь	Диспансеризация сотрудников	Производственная гимнастика (трансляция)	Развлекательное мероприятие «День психической нагрузки»	Фотоотчет «Здоровый перекус»		Вакцинация сотрудников

Февраль	Памятка «Профилактика простудных заболеваний»	Прогулка на лыжах	Виртуальная экскурсия в картинную галерею г. Новосибирска	Памятка «Витаминные продукты»		Информирование сотрудников о портале о здоровье (gcmprnso.ru)
Март	Разработка и обновление стенда «ЗОЖ»	Спортивное мероприятие «Шашки»	Фильм «Какой же ты хороший»	Конкурс «Нарисуй здоровье»	Трансляция видеоролика на тему вреда курения для здоровья.	Акция «Витаминка»
Апрель	Видеоролик «Проблемы здорового образа жизни в современном мире»	Спортивное мероприятие «Боулинг»	Экскурсия в планетарий г. Новосибирска	Видеоролик «Питьевая вода в жизни человека»		Медицинский осмотр сотрудников
Май	Листовка «Безопасный летний отдых»	Коллективный выезд на природу «Турслет»	Акция «Я пойду пешком»	Опросник «Что я ем»		Вакцинация сотрудников