

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«24» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко  
«23» Октября 2023 год



|                                   | Калорийность: | Выход:  |
|-----------------------------------|---------------|---------|
| <b>НАШ ЗАВТРАК:</b>               |               |         |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 162/202       | 160/180 |
| Бутерброд с маслом, сыром         | 125/216       | 30/40   |
| Какао с молоком                   | 89/107        | 160/180 |
| 2 – завтрак:                      |               |         |
| Бананы                            | 95            | 110/120 |
| <b>НАШ ОБЕД:</b>                  |               |         |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 30/45         | 40/60   |
| Щи со сметаной                    | 67/84         | 150/200 |
| Плов из говядины                  | 257/336       | 180/210 |
| Компот из с/ф                     | 101/113       | 110/150 |
| Хлеб ржаной                       | 69/87         | 40/50   |
| <b>НАШ ПОЛДНИК:</b>               |               |         |
| Приник                            | 33/67         | 40/45   |
| Йогурт                            | 92/102        | 175/200 |
| <b>НАШ УЖИН:</b>                  |               |         |
| Творожная запеканка с джемом      | 203/252       | 190/210 |
| Чай с сахаром                     | 40/44         | 180/200 |
| Хлеб пшеничный                    | 67/95         | 30/40   |

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«24» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко  
«23» Октября 2023 год



|                                   | Калорийность: | Выход: |
|-----------------------------------|---------------|--------|
| <b>НАШ ЗАВТРАК:</b>               |               |        |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 202           | 180    |
| Бутерброд с маслом, сыром         | 216           | 40     |
| Какао с молоком                   | 107           | 180    |
| 2 – завтрак:                      |               |        |
| Бананы                            | 95            | 120    |
| <b>НАШ ОБЕД:</b>                  |               |        |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 45            | 60     |
| Щи со сметаной                    | 84            | 200    |
| Плов из говядины                  | 336           | 210    |
| Компот из с/ф                     | 113           | 150    |
| Хлеб ржаной                       | 87            | 50     |
| <b>НАШ ПОЛДНИК:</b>               |               |        |
| Приник                            | 67            | 45     |
| Йогурт                            | 102           | 200    |
| <b>НАШ УЖИН:</b>                  |               |        |
| Творожная запеканка с джемом      | 252           | 210    |
| Чай с сахаром                     | 44            | 200    |
| Хлеб пшеничный                    | 95            | 40     |