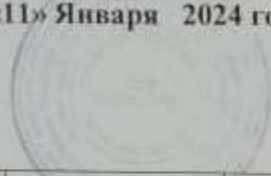


СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«12» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«11» Января 2024 год



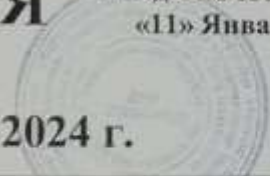
	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	160/180
Батон	103/123	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Сок яблоко-персик	95/114	150/180
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты и картофеля	81/163	150/180
Тефтели мясные, соус томатный	120/140	50/20/70/30
Перловка отварная с маслом	92/107	110/130
Компот из облепихи	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка ванильная	138/225	50/70
Молоко	74	150
УЖИН:		
Рыба запеченная в омлете (минтай)	168	150
Икра кабачковая	42/58	40/60
Чай с лимоном	45	180
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«12» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«11» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	232	180
Батон	123	30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Сок яблоко-персик	95	180
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты и картофеля	163	180
Тефтели мясные, соус томатный	140	70/30
Перловка отварная с маслом	107	130
Компот из облепихи	113	200
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка ванильная	225	70
Молоко	74	150
УЖИН:		
Рыба запеченная в омлете (минтай)	168	150
Икра кабачковая	58	60
Чай с лимоном	45	180
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10