

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«25» Октября 2023 г.

Утверждаю

Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко

«24» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	174/202	180/200
Батон с маслом	90/103	30/5/40/6
Кофейный напиток с молоком	89/111	180/200
2 – завтрак:		
Банан	46/46	100/100
НАШ ОБЕД:		
Борщ с фасолью и сметаной	93/144	180/200
Картофель тушеный с говядиной	113/149	180/200
Компот из смеси замороженных ягод	94/115	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	203	80/80
Чай с молоком	89/118	160/180
НАШ УЖИН:		
Пюре гороховое с маслом	136/186	130/3/150/5
Чай с сахаром	40/74	160/180
Хлеб пшеничный	47/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«25» Октября 2023 г.

Утверждаю

Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко

«24» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	202	200
Батон с маслом	103	40/7
Кофейный напиток с молоком	111	200
2 – завтрак:		
Банан	46	100
НАШ ОБЕД:		
Борщ с фасолью и сметаной	144	200
Картофель тушеный с говядиной	149	200
Компот из смеси замороженных ягод	115	200
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	203	80
Чай с молоком	118	180
НАШ УЖИН:		
Пюре гороховое с маслом	186	150/5
Чай с сахаром	74	180
Хлеб пшеничный	95	40