

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«02» Апреля 2024 г.



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	162/202	140/160
Батон	125/216	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	89/107	180/200
2 – завтрак:		
Бананы	95	95/100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих огурцов и помидоров	30/45	40/60
Рассольник домашний со сметаной	67/84	150/180
Плов из говядины	257/336	150/180
Компот из кураги	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Печенье овсяное	33/67	40/60
Йогурт	92/102	180/200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Запеканка овощная, соус молочный	203/252	190/210
Чай с лимоном	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«02» Апреля 2024 г.



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Пудинг творожный с рисом, соус молочный	202	160
Батон	216	30
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	107	200
2 – завтрак:		
Бананы	95	100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60
Рассольник домашний со сметаной	84	180
Плов из говядины	336	180
Компот из кураги	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Печенье овсяное	67	60
Йогурт	102	200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Запеканка овощная, соус молочный	252	210
Чай с лимоном	44	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10