

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Скд

«06» Декабря 2023 г.

Утверждено  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«06» Декабря 2023 год

Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	154/173
Батон	180/221	20/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	85/101	160/180
2 - завтрак:		
киви	95	100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Суп крестьянский с крупой	74/84	150/180
Пюре из свеклы	100/152	110/130
Котлеты куриные		50/70
Компот вишневый	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	65/83	50/70
Чай с молоком	90/100	150/180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Макарона отварные с маслом, сыром	216/331	190/210
Напиток из шиповника	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«06» Декабря 2023 г.

Утверждено  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«06» Декабря 2023 год

Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	17
Батон	221	30/
Хлеб ржаной	17,5	1
Кофейный напиток с молоком	101	18/
2 - завтрак:		
киви	95	10/
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Суп крестьянский с крупой	84	18
Пюре из свеклы	152	13
Котлеты куриные		7
Компот вишневый	100	18
Хлеб ржаной	87	3
Хлеб пшеничный	35	2
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	83	7
Чай с молоком	100	18
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Макарона отварные с маслом, сыром	331	21
Напиток из шиповника	44	20
Хлеб пшеничный	60	3
Хлеб ржаной	17,5	1