

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«18» Сентября 2023 год

«19» Сентября 2023



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	110/130	150/170
Бутерброд с маслом, сыром	180/221	30/7/13/40/7/13
Какао с молоком	85/101	150/170
2 – завтрак:		
Банан	95	100/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	25/36	40/60
Суп овощной со сметаной	74/84	150/180
Бефстроганов из печени	100/152	80/110
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	110/150
Компот из с/ф	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	65/83	30/60
Снежок	90/100	170/190
НАШ УЖИН:		
Сырники со сгущен.молоком	226/351	180/20/200/30
Чай с сахаром	40/44	170/180
Хлеб пшеничный	60/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«18» Сентября 2023 год

«19» Сентября 2023



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	130	170
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/13
Какао с молоком	101	170
2 – завтрак:		
Банан	95	100/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	36	60
Суп овощной со сметаной	84	180
Бефстроганов из печени	152	110
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	150
Компот из с/ф	100	180
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	83	60
Снежок	100	190
НАШ УЖИН:		
Сырники со сгущен.молоком	351	200/30
Чай с сахаром	44	180
Хлеб пшеничный	95	40