

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«20» Сентября 2023 год



«21» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	130/160	150/170
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/7/13/40/7/13
Чай с молоком	95/121	150/170
2 – завтрак:		
Сок	95	200/200
ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	25/36	40/60
Суп картофельный	81/101	180/200
Плов с курицей	132/163	180/210
Компот из смеси замор. ягод	124/139	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Печенье овсяное	44/88	30/40
Йогурт	92/122	170/200
УЖИН:		
Овощное рагу	115/168	210/220
Чай с сахаром	60/94	160/190
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«20» Сентября 2023 год



«21» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша пшеничная молочная с маслом	160	170
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/13
Чай с молоком	121	170
2 – завтрак:		
Сок	95	200
ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	36	60
Суп картофельный	101	200
Плов с курицей	163	210
Компот из смеси замор. ягод	139	180
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Печенье овсяное	88	40
Йогурт	122	200
УЖИН:		
Овощное рагу	168	220
Чай с сахаром	94	190
Хлеб пшеничный	95	40