

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«27» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«26» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	180/200
Батон с маслом	103/123	30/6/40/6
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Киви	95	100/120
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с гречкой	81/163	180/200
Тефтели мясные	120/140	70/80
Пюре из свеклы	92/107	130/150
Компот из кураги	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Ватрушка с повидлом	138/225	80/80
Сок	74/83	160/180
<b>УЖИН:</b>		
Ланша отварная с маслом, сыром	136/171	130/10/150/12
Чай с сахаром	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«27» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«26» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	232	200
Батон с маслом	123	40/6
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	95	120
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофельный с гречкой	163	200
Тефтели мясные	140	80
Пюре из свеклы	107	150
Компот из кураги	113	200
Хлеб ржаной	87	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Ватрушка с повидлом	225	80
Сок	83	180
<b>УЖИН:</b>		
Ланша отварная с маслом, сыром	171	150/12
Чай с сахаром	45	200
Хлеб пшеничный	95	40