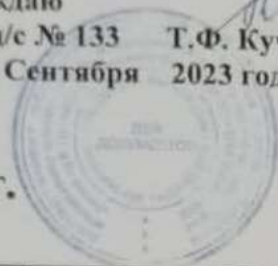


СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«21» Сентября 2023 год



«22» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая на молоке с маслом	120/160	160/170
Батон с маслом	93/123	30/5/40/6
Чай с молоком	95/121	160/170
2 – завтрак:		
Творожок	46	130/130
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	82/102	160/200
Азу из говядины	168/250	100/150
Перловка отварная	136/146	110/150
Компот из кураги и лимона	101/113	160/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	136/118	50/80
Сок	92/122	160/177
УЖИН:		
Суфле куриное с рисом	100/204	190/210
Напиток из шиповника	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«21» Сентября 2023 год



«22» Сентября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая на молоке с маслом	160	170
Батон с маслом	123	40/6
Чай с молоком	121	170
2 – завтрак:		
Творожок	46	130
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	102	200
Азу из говядины	250	150
Перловка отварная	146	150
Компот из кураги и лимона	113	180
Хлеб ржаной	87	50
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	118	80
Сок	122	180
УЖИН:		
Суфле куриное с рисом	204	210
Напиток из шиповника	113	200
Хлеб пшеничный	95	40