

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 133»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома  
*Шевченко* Т.В. Шевченко  
Протокол № 3  
от «10» 01 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
*Кучеренко* Т.Ф. Кучеренко  
Приказ № 2  
от «10» 01 2024 года

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении занятий по физической культуре.

1. Общие требования безопасности.
  - 1.1. К занятиям по физической культуре допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
  - 1.2. При проведении занятий по физической культуре соблюдать правила безопасного поведения и расписание непосредственно-образовательной деятельности.
  - 1.3. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
    - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в физкультурном зале;
    - нарушение осанки, искривления позвоночника, развития близорукости у детей при неправильном подборе размеров спортивного оборудования;
    - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
    - травмы при падении детей во время проведения гимнастических упражнений, подвижных игр и т.п.;
    - травмы при выполнении упражнений без страховки;
    - травмы при выполнении гимнастического упражнения без использования гимнастических матов.
  - 1.4. В помещении физкультурного зала должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
  - 1.5. При проведении занятий по физической культуре в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
  - 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости оказать первую медицинскую помощь.
  - 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
  - 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

1.9. Педагогические работники несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей.

## **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электророзеток: корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его. Проветривание помещения закончить за 30 минут до прихода детей.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении соответствует установленным санитарным требованиям.

2.5. Убедиться в том, что все стационарное оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

2.6. Подготовить игровой и учебный материал согласно плану.

## **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами, не использовать в работе неисправное оборудование.

3.2. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение, не допуская сквозняков.

3.3. Продолжительность занятий не должна превышать норм, установленных санитарными требованиями.

3.5 Организованно вести педагогический процесс в рамках режима дня, строго по плану.

## **4. Требования безопасности при аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости вызвать скорую помощь.

## **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Выключить все электрические приборы.

5.2. Разложить материал для занятий по местам.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, выключить свет, закрыть помещение.