

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«12» Сентября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«11» Сентября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	162/202	160/180
Бутерброд с маслом, сыром	125/216	30/40
Какао с молоком	89/107	160/180
2 – завтрак:		
Банан	95	110/120
НАШ ОБЕД:		
Щи со сметаной	67/84	150/200
Котлета рыбная, соус томатно-сметанный	132/163	70/20/80/30
Картофельное пюре с маслом	120/137	120/150
Компот из с/ф	101/113	110/150
Хлеб ржаной	69/87	40/50
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	33/67	25/50
Йогурт	92/102	175/200
НАШ УЖИН:		
Творожная запеканка с джемом	203/252	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«12» Сентября 2023 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«11» Сентября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	202	180
Бутерброд с маслом, сыром	216	40
Какао с молоком	107	180
2 – завтрак:		
Банан	95	120
НАШ ОБЕД:		
Щи со сметаной	84	200
Котлета рыбная, соус томатно-сметанный	163	80/30
Картофельное пюре с маслом	137	150
Компот из с/ф	113	150
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье сахарное	67	50
Йогурт	102	200
НАШ УЖИН:		
Творожная запеканка с джемом	252	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	95	40