СЕГОДНЯ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«29» Января 2024 год

Меню для детей Ясли/Сад

«30» Января 2024 г.

Наименование:	*Калорийность:*	*Выход:*
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	110/130	150/160
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/14/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/180
2 – завтрак:		
Банан	95	95/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	30/50
Суп овощной со сметаной	74/84	150/180
Бефстроганов из печени	100/152	50/70
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	110/130
Компот из с/ф	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	65/83	20/50
Снежок	90/100	180/200
НАШ УЖИН:		
Сырники из творога со сгущенным молоком	216/331	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«29» Января 2024 год

Меню для детей ОВЗ

«30» Января 2024 г.

Наименование:	*Калорийность:*	*Выход:*
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	130	160
Батон с маслом, сыром	221	30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	101	180
2 – завтрак:		
Банан	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	50
Суп овощной со сметаной	84	180
Бефстроганов из печени	152	70
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	130
Компот из с/ф	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	83	50
Снежок	100	200
НАШ УЖИН:		
Сырники из творога со сгущенным молоком	331	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10