

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«14» Ноября 2023 г.

Утверждено

Зав.д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«13» Ноября 2023 год



Наименование: Калорийность: Выход:

НАШ ЗАВТРАК:

Каша кукурузная	110/130	180/200
Молочная с маслом		
Бутерброд с маслом, сыром	180/221	30/6/12/40/6/15
Какао с молоком	85/101	180/200

2 – завтрак:

Банан	95	90/100
-------	----	--------

НАШ ОБЕД:

Салат из свежих овощей	20/30	40/50
Суп овощной со сметаной	74/84	180/200
Бефстроганов из печени	100/152	80/100
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	130/150
Компот из с/ф	85/100	180/200
Хлеб ржаной	70/87	40/50

НАШ ПОЛДНИК:

Вафля	65/83	22/44
Снежок	90/100	160/180

НАШ УЖИН:

Сырники со стущен.молоком	226/351	180/11/200/20
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	60/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«14» Ноября 2023 г.

Утверждено

Зав.д/с № 133

Т.Ф. Кучеренко

«13» Ноября 2023 год

Наименование: Калорийность: Выход:

НАШ ЗАВТРАК:

Каша кукурузная молочная с маслом	130	200
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/7/15
Какао с молоком	101	200

2 – завтрак:

Банан	95	100
-------	----	-----

НАШ ОБЕД:

Салат из свежих овощей	30	50
Суп овощной со сметаной	84	200
Бефстроганов из печени	172	100
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	150
Компот из с/ф	113	200
Хлеб ржаной	87	50

НАШ ПОЛДНИК:

Вафля	83	40
Снежок	100	180

НАШ УЖИН:

Сырники со стущен.молоком	351	200/20
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	95	40

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«13» ноября 2023 г.

Утверждено

Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко

«10» ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша пшеничная на ступ. молоке с маслом	120/160	180/200
Батон с маслом	93/123	30/7/40/7
Чай с сахаром	40/44	180/200

2 – завтрак:

Яблоко	46	100/100
--------	----	---------

ОБЕД:

Горошек зеленый	91/107	40/50
Суп картофельный	82/102	180/200
Ленивый голубец в томатном соусе	168/250	70/25/80/30
Гречка отварная с маслом	136/146	130/150
Компот из клюквы	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50

ПОЛДНИК:

Булка «Дорожка»	136/118	80
Молоко	92/122	180/200

УЖИН:

Омлет "Драчена"	100/174	190/210
Чай с лимоном	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«13» ноября 2023 г.

Утверждено

Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко

«10» ноября 2023 год



Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

Каша пшеничная на ступ. молоке с маслом	160	200
Батон с маслом	123	40/7
Чай с сахаром	44	200

2 – завтрак:

Яблоко	46	100
--------	----	-----

ОБЕД:

Горошек зеленый	107	50
Суп картофельный	102	200
Ленивый голубец в томатном соусе	250	80/30
Гречка отварная с маслом	146	150
Компот из клюквы	113	200
Хлеб ржаной	87	50

ПОЛДНИК:

Булка «Дорожка»	118	80
Молоко	122	200

УЖИН:

Омлет "Драчена"	174	210
Чай с лимоном	113	200
Хлеб пшеничный	95	40

