

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«21» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав./с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«20» Ноября 2023 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	110/130	150/160
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/14/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/180
2 – завтрак:		
Банан	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	30
Суп овощной со сметаной	74/84	150/180
Бефстроганов из печени	100/152	50/100
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	110/130
Компот из с/ф	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	65/83	20/50
Снежок	90/100	180/200
НАШ УЖИН:		
Запеканка из творога, молоко сгущеное	216/331	175/15/190/20
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«21» Ноября 2023 г.

Утверждаю
Зав./с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«20» Ноября 2023 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с лапшой	130	16
Батон с маслом, сыром	221	30/6/1
Хлеб ржаной	17,5	1
Какао с молоком	101	18
2 – завтрак:		
Банан	95	10
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20	3
Суп овощной со сметаной	84	18
Бефстроганов из печени	152	10
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	13
Компот из с/ф	100	18
Хлеб ржаной	87	3
Хлеб пшеничный	35	2
НАШ ПОЛДНИК:		
Печенье	83	5
Снежок	100	20
НАШ УЖИН:		
Запеканка из творога, молоко сгущеное	331	190/2
Чай с сахаром	44	20
Хлеб пшеничный	60	3
Хлеб ржаной	17,5	1