

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«22» Ноября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«21» Ноября 2023 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	154/173
Батон с маслом	180/221	20/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	85/101	160/180
<b>2 – завтрак:</b>		
киви	95	100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	74/84	150/180
Жаркое по-домашнему	100/152	160/200
Компот вишнёвый	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	65/83	50/70
Чай с молоком	90/100	150/180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Запеканка морковная с джемом	216/331	190/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«22» Ноября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«21» Ноября 2023 год



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша «дружба» молочная с маслом	130	173
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Кофейный напиток с молоком	101	180
<b>2 – завтрак:</b>		
киви	95	100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Борщ с капустой и картофелем	84	180
Жаркое по-домашнему	152	200
Компот вишнёвый	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	83	70
Чай с молоком	100	180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Запеканка морковная с джемом	331	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10