

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«22» Сентября 2023 год

«25» Сентября 2023 г.

Калорийность: Выход:

## ЗАВТРАК:

Каша манная на сух. молоке с маслом	188/232	160/180
Батон с маслом	103/123	30/40
Чай с сахаром	95/121	160/180

## 2 – завтрак:

Яблоко	95	100/100
--------	----	---------

## ОБЕД:

Икра кабачковая	26/36	30/60
Суп гороховый	81/163	150/200
Биточки мясные, соус томатный	120/140	60/25/70/30
Ланша отварная с маслом	92/107	120/150
Компот из изюма и чернослива	101/113	150/160
Хлеб ржаной	69/87	40/50

## ПОЛДНИК:

Булка домашняя с сахаром	138/225	80/80
Молоко	74/83	150/180

## УЖИН:

Омлет	100/135	190/210
Чай с лимоном	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«22» Сентября 2023 год

«25» Сентября 2023

Калорийность: Выход:

## ЗАВТРАК:

Каша манная на сух. молоке с маслом	232	180
Батон с маслом	123	40
Чай с сахаром	121	180

## 2 – завтрак:

Яблоко	95	100
--------	----	-----

## ОБЕД:

Икра кабачковая	26/36	60
Суп гороховый	163	200
Биточки мясные, соус томатный	140	70/30
Ланша отварная с маслом	107	150
Компот из изюма и чернослива	113	160
Хлеб ржаной	87	50

## ПОЛДНИК:

Булка домашняя с сахаром	225	80
Молоко	83	180

## УЖИН:

Омлет	135	210
Чай с лимоном	45	200
Хлеб пшеничный	95	40