

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждено
Зав./д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«17» Ноябрь 2023 год

«20» Ноябрь 2023 г.



| | Калорийность: | Выход: |
|---|---------------|-------------|
| ЗАВТРАК: | | |
| Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом | 120/160 | 180/200 |
| Батон с маслом | 93/123 | 30/7/40/7 |
| Чай с сахаром | 40/44 | 180/200 |
| 2 – завтрак: | | |
| Яблоко | 46 | 100/100 |
| ОБЕД: | | |
| Суп крестьянский с крупой | 82/102 | 180/200 |
| Ленивый голубец в томатном соусе | 168/250 | 70/25/80/30 |
| Ланша отварная с маслом | 136/146 | 130/150 |
| Компот из яблок | 101/113 | 180/200 |
| Хлеб ржаной | 69/87 | 40/50 |
| ПОЛДИК: | | |
| Булочка «Дорожка» | 136/118 | 80 |
| Молоко | 92/122 | 180/200 |
| УЖИН: | | |
| Горошек зеленый | 91/107 | 40/50 |
| Омлет "Драчена" | 100/174 | 140/150 |
| Чай с лимоном | 95/113 | 180/200 |
| Хлеб пшеничный | 67/95 | 30/40 |

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

Утверждено
Зав./д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«17» Ноябрь 2023 год

«20» Ноябрь 2023 г.



| | Калорийность: | Выход: |
|---|---------------|--------|
| ЗАВТРАК: | | |
| Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом | 160 | 200 |
| Батон с маслом | 123 | 40/7 |
| Чай с сахаром | 44 | 200 |
| 2 – завтрак: | | |
| Яблоко | 46 | 100 |
| ОБЕД: | | |
| Суп крестьянский с крупой | 102 | 200 |
| Ленивый голубец в томатном соусе | 250 | 80/30 |
| Ланша отварная с маслом | 146 | 150 |
| Компот из яблок | 113 | 200 |
| Хлеб ржаной | 87 | 50 |
| ПОЛДИК: | | |
| Булочка «Дорожка» | 118 | 80 |
| Молоко | 122 | 200 |
| УЖИН: | | |
| Горошек зеленый | 107 | 50 |
| Омлет "Драчена" | 174 | 150 |
| Чай с лимоном | 113 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 95 | 40 |