

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«20» Октября 2023 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«19» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша рисовая на молоке с маслом	120/160	180/200
Батон с маслом	93/123	30/5/40/7
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Киви	46	100/100
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	82/102	180/200
Гуляш из говядины	168/250	100/120
Перловка отварная	136/146	130/150
Компот из кураги и лимона	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	35/40
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	136/118	80/80
Сок	92/122	160/180
УЖИН:		
Котлеты капустно-морковные	100/204	190/210
Напиток из шиповника	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«20» Октября 2023 г.

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«19» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша рисовая на молоке с маслом	160	200
Батон с маслом	123	40/7
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	46	100
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	102	200
Гуляш из свинины	250	120
Перловка отварная	146	150
Компот из кураги и лимона	113	200
Хлеб ржаной	87	40
ПОЛДНИК:		
Крендель сахарный	118	80
Сок	122	180
УЖИН:		
Котлеты капустно-морковные	204	210
Напиток из шиповника	113	200
Хлеб пшеничный	95	40