

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«16» Октября 2023 год

«17» Октября 2023 г.

Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	110/130	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	180/221	30/6/12/40/6/14
Какао с молоком	85/101	180/200
2 – завтрак:		
Банан	95	100/100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	20/30	40/50
Суп овощной со сметаной	74/84	150/180
Бефстроганов из печени	100/152	80/110
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/137	130/150
Компот из с/ф	85/100	180/200
Хлеб ржаной	70/87	35/40
НАШ ПОЛДНИК:		
Вафля	65/83	22/44
Снежок	90/100	160/180
НАШ УЖИН:		
Сырники со сгущен.молоком	226/351	180/20/200/30
Чай с сахаром	40/44	170/180
Хлеб пшеничный	60/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«16» Октября 2023 год

«17» Октября 2023 г.

Наименование:	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	130	200
Бутерброд с маслом, сыром	221	40/6/15
Какао с молоком	101	200
2 – завтрак:		
Банан	95	100
НАШ ОБЕД:		
Салат из свежих овощей	30	50
Суп овощной со сметаной	84	180
Бефстроганов из печени	172	110
Картофельное пюре с маслом сливочным	137	150
Компот из с/ф	113	200
Хлеб ржаной	87	48
НАШ ПОЛДНИК:		
Вафля	83	22
Снежок	100	180
НАШ УЖИН:		
Сырники со сгущен.молоком	351	200/30
Чай с сахаром	44	180
Хлеб пшеничный	95	40