

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«26» Апреля 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«25» Апреля 2024 год

| Наименование:                    | Калорийность: | Выход:           |
|----------------------------------|---------------|------------------|
| <b>НАШ ЗАВТРАК:</b>              |               |                  |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 130           | 150/170          |
| Батон с маслом, сыром            | 180/221       | 20/6/14//30/6/14 |
| Хлеб ржаной                      | 17,5          | 10               |
| Какао с молоком                  | 85/101        | 150/170          |
| 2 – завтрак:                     |               |                  |
| Сок персиковый                   | 95            | 165/180          |
| <b>НАШ ОБЕД:</b>                 |               |                  |
| Свекольник со сметаной           | 74/84         | 150/180          |
| Гречка отварная с маслом         | 100/152       | 110/130          |
| Гуляш из отварного мяса          | 168/250       | 50/70            |
| Компот из изюма и чернослива     | 85/100        | 150/180          |
| Хлеб ржаной                      | 70/87         | 20/30            |
| Хлеб пшеничный                   | 35            | 20               |
| <b>НАШ ПОЛДНИК:</b>              |               |                  |
| Крендель сахарный                | 65/83         | 50/70            |
| Молоко                           | 90/100        | 150/180          |
| <b>НАШ УЖИН:</b>                 |               |                  |
| Котлеты овощные, соус молочный   | 216/331       | 180/210          |
| Чай с сахаром                    | 40/44         | 180/200          |
| Хлеб пшеничный                   | 45/60         | 20/30            |
| Хлеб ржаной                      | 17,5          | 10               |

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«26» Апреля 2024 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«25» Апреля 2024 год

| Наименование:                    | Калорийность: | Выход:  |
|----------------------------------|---------------|---------|
| <b>НАШ ЗАВТРАК:</b>              |               |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 130           | 170     |
| Батон с маслом                   | 221           | 30/6/14 |
| Хлеб ржаной                      | 17,5          | 10      |
| Какао с молоком                  | 101           | 170     |
| 2 – завтрак:                     |               |         |
| Сок персиковый                   | 95            | 180     |
| <b>НАШ ОБЕД:</b>                 |               |         |
| Свекольник со сметаной           | 84            | 180     |
| Гречка отварная с маслом         | 152           | 130     |
| Гуляш из отварного мяса          | 168/250       | 70      |
| Компот из изюма и чернослива     | 100           | 180     |
| Хлеб ржаной                      | 87            | 30      |
| Хлеб пшеничный                   | 35            | 20      |
| <b>НАШ ПОЛДНИК:</b>              |               |         |
| Крендель сахарный                | 83            | 70      |
| Молоко                           | 100           | 180     |
| <b>НАШ УЖИН:</b>                 |               |         |
| Котлеты овощные, соус молочный   | 331           | 210     |
| Чай с сахаром                    | 44            | 200     |
| Хлеб пшеничный                   | 60            | 30      |
| Хлеб ржаной                      | 17,5          | 10      |