

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«31» Января 2024 год



«01» Февраля 2024 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	130/160	154/173
Батон с маслом	160/221	30/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Сок яблочный	71/95	150/200
ОБЕД:		
Суп картофельный с фрикадельками	81/101	150/180
Биточки рыбные, соус томатный	132/163	50/20/70/30
Рис отварной с маслом	136/146	110/130
Кисель из облепихи	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Вафля	44/88	20/50
Йогурт	92/122	180/200
УЖИН:		
Рагу овощное	115/168	130/150
Тефтели мясные	128	60
Чай с лимоном	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«31» Февраля 2024 год



«01» Февраля 2024 г.

	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша кукурузная молочная с маслом	160	173
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Сок яблочный	95	200
ОБЕД:		
Суп картофельный с фрикадельками	101	180
Биточки рыбные, соус томатный	163	70/30
Рис отварной с маслом	146	130
Кисель из облепихи	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Вафля	88	50
Йогурт	122	200
УЖИН:		
Рагу овощное	168	150
Тефтели мясные	128	60
Чай с лимоном	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10