

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«11» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«10» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	130/160	150/150
Батон с маслом, сыром	160/221	20/6/14/40/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Коф. напиток с молоком	95/121	150/180
2 – завтрак:		
Сок яблочно-абрикосовый	92/122	150/180
ОБЕД:		
Рассольник «Ленинградский»	81/101	150/180
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	132/163	50/70
Пюре картофельное с маслом	136/146	110/130
Компот вишнево-клюквенный	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Пряник	44/88	20/40
Йогурт	92/122	180/200
УЖИН:		
Капуста тушеная	115/168	140/150
Шницель рубленый	130	50/60
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«11» Января 2024 г.

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«10» Января 2024 год



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша геркулесовая молочная	160	150
Батон с маслом, сыром	221	40/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Коф. напиток с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Сок яблочно-абрикосовый	122	180
ОБЕД:		
Рассольник «Ленинградский»	101	180
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	163	70
Пюре картофельное с маслом	146	130
Компот вишнево-клюквенный	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Пряник	88	40
Йогурт	122	200
УЖИН:		
Капуста тушеная	168	150
Шницель рубленый		60
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10